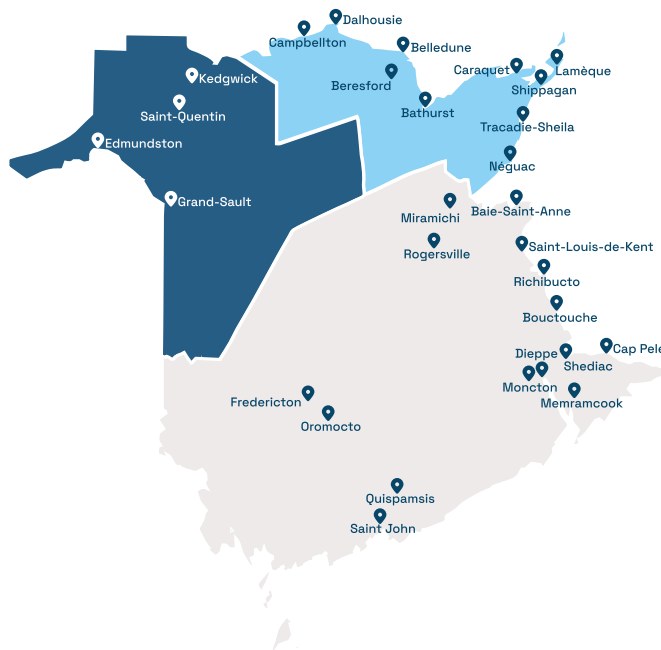


# Nous comprenons l'importance de vos défis...

- ◆ Êtes-vous préoccupé par le développement de votre enfant?
- ◆ Souhaitez-vous recevoir des conseils pour vous aider avec les comportements, les crises ou les difficultés émotionnelles de votre enfant?
- ◆ Vous sentez-vous à bout de souffle?
- ◆ Aimerez-vous des stratégies pour retrouver du plaisir dans votre rôle de parent?
- ◆ Cherchez-vous des conseils pour aider votre enfant qui vit des épreuves comme un deuil, une séparation ou de l'intimidation?
- ◆ Aimerez-vous apprendre des stratégies efficaces pour aider avec le sommeil ou l'apprentissage de la propreté de votre enfant?

# Pour nous joindre



Famille et  
petite enfance  
francophone

Dépistage | Intervention | Accompagnement

# Avec vous dans votre rôle de parent!

Chaque enfant ne vient pas au monde avec un manuel d'instructions. Notre équipe est là pour répondre à vos questions.



## Contactez-nous

 [famillenb.ca](http://famillenb.ca)

 1-833-373-2433



Dépistage | Intervention | Accompagnement



- ◆ Services gratuits pour enfants de 0 à 8 ans
- ◆ 100% confidentiel et volontaire
- ◆ Visites à domicile ou en communauté



# Des services pour favoriser le développement et le bien-être de votre enfant de 0 à 8 ans.

Famille et petite enfance francophone est la porte d'entrée pour vous aider quand vous avez des questions ou des défis en tant que parents.

Notre équipe experte en parentalité et en développement de la petite enfance saura vous guider pour favoriser le développement du plein potentiel de votre enfant et de votre famille.

## Nos services

### Développement

De la naissance à l'entrée scolaire.

Dépistage (évaluation) du développement de l'enfant

- ✦ Langage (parler et comprendre les consignes)
- ✦ Motricité (marcher, sauter, dessiner et prendre des petits objets, tenir crayon)
- ✦ Social et affectif (jouer avec les autres, émotions, autonomie, attention)
- ✦ Connaissances
- ✦ Sommeil
- ✦ Entraînement à la toilette
- ✦ Alimentation

Conseils pour stimuler le développement de votre enfant à travers le jeu

Références aux autres services/professionnels pouvant aider votre enfant

### Relation parent-enfant

De la naissance à 8 ans.

- ✦ Développer un attachement sécuritaire avec votre enfant
- ✦ Développer l'estime de soi de votre enfant
- ✦ Augmenter votre confiance et votre plaisir en tant que parent

Soutien pour les familles vivant des défis pouvant avoir un impact sur l'enfant.

### Comportement et discipline

De la naissance à 8 ans.

- ✦ Comprendre comment mettre des limites claires et augmenter la coopération de l'enfant
- ✦ Comprendre ce qui se cache derrière les comportements et les crises de votre enfant
- ✦ Apprendre comment intervenir pour que les comportements difficiles diminuent
- ✦ Travailler en équipe avec les différentes personnes qui côtoient votre enfant (école, garderie)

## Conseils pour aider votre enfant qui présente

- ✦ Peurs
- ✦ Anxiété de séparation
- ✦ Timidité
- ✦ Faible estime de soi
- ✦ Chicanes entre frères et sœurs
- ✦ Intimidation
- ✦ Routines
- ✦ Deuil ou autres épreuves difficiles