

Objet : **Pédiculose en milieu scolaire**

En vigueur : décembre 1996

Révision : juillet 2019

Application : Cette directive s'applique à toutes les écoles du district.

Définitions : **Pou :** Parasite qui vie sur le cuir chevelu.

Pédiculose : Infestation du cuir chevelu par des poux.

Lente : Œuf de pou cimenté à la base du cheveu près de la racine.

Parent(s) comprend un tuteur au sens de la *Loi sur l'éducation*.

But : Renseigner et conseiller les directions d'école et le personnel enseignant sur ce qu'est la pédiculose et établir les démarches à suivre lorsqu'on soupçonne qu'un élève est atteint d'une telle infestation afin de prévenir qu'elle se répande à l'école.

Lignes directrices :

1. Lorsque la direction de l'école a des raisons de croire qu'un élève est atteint de pédiculose (voir annexe 4, #2), selon les lignes directrices concernant l'exclusion à l'intention des écoles, l'exclusion n'est pas requise. La direction de l'école peut par contre, décider d'exclure l'élève s'il le juge nécessaire. Dans les deux cas, lorsque l'élève sera retourné à la maison, il devra avoir reçu la « lettre aux parents d'un élève atteint de pédiculose » ainsi que la feuille de renseignements à ce sujet (voir annexes 1 et 3).
2. La direction de l'école remettra aux autres élèves de la classe la « lettre aux parents pour aviser de la présence de cas de pédiculose dans l'école » ainsi que la feuille de renseignements à ce sujet (voir annexes 2 et 3).
3. Lorsque plus d'un élève est atteint dans la classe, la direction de l'école s'assurera qu'une ou des personnes désignées ayant les connaissances nécessaires vérifieront les autres élèves de la classe. La direction de l'école remettra à tous les élèves de l'école la « lettre aux parents pour aviser de la présence de cas de pédiculose dans l'école » ainsi que la feuille de renseignements à ce sujet (voir annexes 2 et 3).
4. La direction de l'école avisera le personnel enseignant de la présence de pédiculose à l'école et leur recommandera de consulter l'annexe 4.
5. La direction de l'école s'assurera que l'élève qui retourne en classe a été traité avec un traitement pédiculicide approprié.

Objet : **Pédiculose en milieu scolaire**
En vigueur : décembre 1996
Révision : juillet 2019

6. Au début de chaque année scolaire, la direction de l'école mettra à la disposition du personnel enseignant le document « La pédiculose : renseignements à l'intention du personnel enseignant » (voir annexe 4).
7. Dans les cas où la pédiculose persiste et continue de se répandre, la direction de l'école peut prendre la décision de ne pas réadmettre à l'école les élèves qui, même après un traitement approprié, présentent encore des lentes. La raison de cette décision est de vouloir prévenir une épidémie de pédiculose à l'école.
8. La direction de l'école consultera le bureau de la Santé publique lorsque le problème de pédiculose perdure dans une école malgré les interventions prises conformément aux présentes directives.

RÉFÉRENCES DES ANNEXES

- **Lignes directrices concernant l'exclusion à l'intention des écoles, Janvier 2012**
 - <http://www2.gnb.ca/content/dam/gnb/Departments/h-s/pdf/fr/MaladiesTransmissibles/ProfessionnelsEnSantePublique/Exclusionaintentiondesecoles.pdf>
- **Fiche d'information – Les poux de tête, Septembre 2016.**
 - http://www.soinsdenosenfants.cps.ca/handouts/head_lice
- **Red Book, édition 2018-2021**
- **Control of Communicable Diseases Manual, 20^e édition – 2015**
- **Centers for Disease Control and Prevention**
 - <http://www.cdc.gov/parasites/lice/head/index.html>
- **Head Lice : Evidence-Based Guidelines Based on the Stafford Report 2012 Update**
 - <http://www.phmeg.org.uk/education/online-resources/>
- **2007 Journal of Drugs in Dermatology**
 - <http://www.lusfrinorge.no/documents/Internasjonale%20retningslinjer,%20hodelus.pdf>
- **American Academy of Pediatrics**
 - <http://pediatrics.aappublications.org/content/126/2/392.full.pdf+html?sid=87523667-c788-4cf0-ac94-9c8ebee2e7fa>
- **Naître et grandir**
 - https://naitreetgrandir.com/fr/mauxenfants/indexmaladies_a_z/fiche.aspx?doc=naitre-grandir-sante-enfant-gratte-tete-poux-pediculus-capitis

Lettre aux parents d'un élève atteint de pédiculose (poux de tête)

Cher(s) parent(s),

À la suite d'une vérification du cuir chevelu de votre enfant, nous avons des raisons de suspecter qu'il-elle est atteint-e de pédiculose (poux de tête).

*Votre enfant peut retourner à l'école dès le lendemain du traitement recommandé contre les poux de tête. Vous devez vérifier la présence de poux en faisant un examen attentif et minutieux du cuir chevelu. **Veillez lire la feuille de renseignements ci-jointe au sujet de la pédiculose (poux de tête).***

Pour plus d'information concernant la pédiculose, veuillez communiquer avec le bureau de Santé publique :

<i>Pour la région Kedgwick/St-Quentin :</i>	<i>284-3422</i>
<i>Pour la région d'Edmundston :</i>	<i>735-2065</i>
<i>Pour la région Grand-Sault :</i>	<i>475-2441</i>

Nous vous remercions de votre collaboration

La direction de l'école

ci-joint : feuille « Renseignements à l'intention des parents ».

Lettre aux parents pour aviser de la présence de pédiculose (poux de tête) à l'école

Cher(s) parent(s),

*Un cas de pédiculose (**poux de tête**) a été dépisté à l'école.*

*Nous vous demandons de vérifier la tête de votre enfant pour la présence de poux ou de lentes (**œufs de pou**) à chaque jour durant une période de 3 semaines.*

Les lentes se retrouvent le plus souvent à la nuque, derrière les oreilles et au sommet de la tête. Si vous découvrez des poux ou des lentes, consultez immédiatement votre pharmacien pour le choix d'un traitement approprié.

*Avertissez l'école si votre enfant a des poux. Le lendemain de l'application d'un traitement recommandé contre les poux de tête, votre enfant peut revenir à l'école. Vous devez vérifier la présence de poux en faisant un examen attentif et minutieux du cuir chevelu pour une période de 3 semaines. **Veillez lire la feuille de renseignements ci-jointe au sujet de la pédiculose (poux de tête).***

Pour plus d'information concernant la pédiculose (poux de tête), veuillez communiquer avec le bureau de Santé publique :

<i>Pour la région Kedgwick/St-Quentin :</i>	<i>284-3422</i>
<i>Pour la région d'Edmundston :</i>	<i>735-2065</i>
<i>Pour la région Grand-Sault :</i>	<i>475-2441</i>

Nous vous remercions de votre collaboration

La direction de l'école

ci-joint : feuille « Renseignements à l'intention des parents ».

PÉDICULOSE (poux de tête)

Renseignements à l'intention des parents

Qu'est-ce que la pédiculose (poux de tête)?

La pédiculose est la présence de poux sur le cuir chevelu. Le pou de tête est un petit insecte mesurant 2 à 3 mm et de couleur brun clair à blanc grisâtre. Le pou pond ses œufs près du cuir chevelu. Les poux et les lentes (œufs de poux) se trouvent généralement derrière les oreilles, sur la nuque et sur le dessus de la tête. Le pou adulte peut vivre jusqu'à 30 jours sur la tête d'une personne, mais s'il tombe, il meurt dans un ou deux jours. Il se nourrit seulement de sang humain donc il ne peut pas survivre sur un animal.

La lente (œuf), de couleur blanche-grisâtre et de forme ovale est collée à la tige du cheveu. L'éclosion des œufs prend environ 6 à 9 jours et donnent naissance à de nouveaux poux. Il ne faut pas confondre les lentes avec les pellicules. Une pellicule se détache facilement du cheveu ou se glisse le long du cheveu sans effort alors qu'une lente est plus difficile à enlever.

Comment savoir si mon enfant a des poux ou des lentes?

Souvent l'enfant se plaindra de démangeaisons ou de chatouillement. C'est en examinant le cuir chevelu avec une bonne lumière que vous pourrez identifier la présence de lentes ou de poux ainsi que des égratignures et des lésions de grattage. Assurez-vous d'aller d'un côté à l'autre de la tête. Les lentes situées au-delà de ¼ de pouce (6 mm) de la base du cheveu sont probablement mortes et démontrent que l'infestation remonte à plusieurs jours.

Comment mon enfant peut-il attraper des poux?

Le pou passe d'une tête à l'autre par contact direct avec les cheveux. Le pou de tête ne peut ni voler ni sauter mais il peut ramper. Le pou peut aussi être transmis par contact ou échange d'effets personnels (ex. peigne, brosse à cheveux, chapeau, foulard, manteau, écouteurs, literie, oreiller, serviette, chandail).

Que faire si mon enfant attrape des poux?

- Informer l'école et les personnes ayant été en contact étroit avec votre enfant.
- Consulter un pharmacien pour le choix de traitement et suivre les directives du produit.
- Respecter la durée d'application du produit.
- N'appliquer pas la solution de traitement sur des plaies ouvertes.
- Ne pas utiliser un revitalisant ou un shampoing/revitalisant (2 en 1) avant d'utiliser le traitement contre les poux.
- Ne pas laver les cheveux pendant 48 heures après le traitement.

- Après le traitement, demander à la personne de mettre des vêtements propres.
- Après le traitement, enlever les poux et les lentes collées aux cheveux avec les doigts ou avec un peigne fin (à poux).
- Vérifier les cheveux à chaque jour pour au moins 3 semaines, afin de prévenir une nouvelle infestation.
- Examiner la tête de toutes les personnes de la famille.
- Traiter seulement les personnes qui ont des poux ou des lentes et celles qui partagent leur lit.
- Votre enfant peut retourner à l'école après le traitement.
- Ne pas utiliser différents produits contre les poux en même temps.

Pour les enfants de moins de 2 ans, pour les femmes enceintes ou qui allaitent et les personnes souffrant de problèmes de peau, informez-vous auprès du pharmacien pour savoir quel produit utiliser.

Parfois le produit ne tue pas les lentes donc il est nécessaire de vérifier à tous les jours pour s'assurer que les lentes n'ont pas éclos et qu'il n'y a pas de poux vivants. Si encore présence de poux vivants après le premier traitement, consulter le pharmacien. Certains fabricants recommandent un deuxième traitement 7 à 10 jours après le premier traitement afin d'éliminer tous les poux qui peuvent sortir des œufs pondus après le premier traitement. Ne pas traiter une personne plus de 2 à 3 fois à l'aide du même produit s'il semble inefficace.

Comment faire pour enlever les lentes?

Après le traitement, vous pouvez utiliser les suggestions suivantes pour vous aider à enlever les lentes :

- Appliquez une serviette humide sur le cuir chevelu pour 30 à 60 minutes.
- Appliquez dans les cheveux un revitalisant que vous trouverez sur la tablette avec les shampoings ordinaires.
- Assurez-vous d'avoir un bon éclairage.
- Passez le peigne fin pour les poux dans chaque mèche de cheveux. Peignez en commençant au niveau du cuir chevelu en allant jusqu'au bout du cheveu. Trempez le peigne fin dans l'eau chaude après chaque coup de peigne.
- Pour enlever une lente qui résiste au peigne fin, on peut utiliser l'ongle d'un doigt ou une pince à épiler en les faisant glisser le long du cheveu.
- Il n'est pas nécessaire de couper les cheveux.

Comment nettoyer les effets personnels?

Vous pouvez nettoyer les effets personnels (ex. peigne, brosse à cheveux, chapeau, literie, animaux en peluche) régulièrement utilisés par la personne infestée selon une des méthodes suivantes:

- Tremper dans un shampoing (non-dilué) contre les poux pendant 10 minutes ou
- Tremper dans l'eau chaude savonneuse (55°C ou 130 °F) pendant 20 minutes ou
- Utiliser la sècheuse au réglage chaud pendant 20 minutes ou
- Utiliser le nettoyage à sec ou
- Entreposer pendant 2 semaines dans un sac de plastique bien fermé.
- Passer l'aspirateur sur le plancher, les tapis et les meubles.
- Pas nécessaire de traiter les animaux domestiques puisqu'ils ne transmettent pas les poux de tête.

Il est fortement déconseillé de vaporiser des insecticides dans la maison, sur les meubles ou sur les autres objets de l'environnement. Cette mesure peut être toxique pour les personnes et les animaux. Au lieu d'utiliser un insecticide, passez l'aspirateur et jetez le sac utilisé.

Comment prévenir les infestations de poux?

- Placez le foulard et le chapeau dans la manche du manteau.
- Gardez les cheveux longs attachés ou tressés.
- Ne prêtez pas et n'empruntez pas d'effets personnels (ex. brosse à cheveux, peigne, chandail, chapeau, foulard).
- Demandez à votre enfant d'éviter autant que possible de coller sa tête contre celle des autres.
- Vérifiez les cheveux à chaque fois que vous les lavez ou 1 fois par semaine.
- Vérifiez les cheveux au retour des vacances d'été ou d'hiver, des séjours aux camps de vacances et des activités scolaires à l'extérieur de l'école.
- N'utilisez pas le shampoing pour traitement comme un shampoing régulier ni pour prévenir que votre enfant attrape des poux.

Les poux ne sont pas reliés à un manque d'hygiène. Il est inutile de chercher et de blâmer qui a introduit des poux à l'école. Cela pourrait bien être votre propre enfant, car toute personne est à risque d'avoir des poux. Pour éviter de traumatiser les enfants, abstenez-vous de poser tout jugement que ce soit.

Pour plus d'informations concernant la pédiculose, veuillez communiquer avec le bureau de Santé publique :

Pour la région Kedgwick/St-Quentin :	284-3422
Pour la région d'Edmundston :	735-2065
Pour la région Grand-Sault :	475-2441

La pédiculose (pou de tête) à l'école : Renseignements à l'intention du personnel enseignant

1. La détection de poux de tête

Le pou de tête se tient de préférence derrière les oreilles et à la base de la nuque, soit là où le cuir chevelu est le plus chaud. Le pou fuit la lumière et sa coloration de couleur brun clair à blanc grisâtre le rend très difficile à détecter. Il vaut mieux rechercher les lentes (œufs de poux) qui sont initialement collées à $\frac{1}{4}$ pouce (6 mm) ou moins de la base du cheveu. Les lentes situées au-delà, $\frac{1}{4}$ pouce (6 mm) de la base du cheveu sont probablement mortes et démontrent que l'infestation remonte à plusieurs jours.

Attention de ne pas confondre les pellicules pour des lentes. La lente est fixée, alors que la pellicule est libre et se détache facilement, à moins que la pellicule soit elle aussi collée au moyen de fixatifs à cheveux, gelées, etc.

2. Signes et symptômes suggérant qu'un élève est atteint de pédiculose

D'abord, il faut se rappeler que le pou de tête ne fait pratiquement aucune distinction de sexe, de race, de statut social, de propreté, de longueur de cheveux, etc. pour choisir son hôte.

La démangeaison du cuir chevelu est le symptôme par excellence. Il faut immédiatement suspecter la présence de poux chez l'élève qui se gratte la tête à répétition. Lorsque le problème persiste, à force de se gratter, l'élève aura des lésions de grattage. Ces lésions sont effectivement des égratignures au cuir chevelu et parfois, elles sont contaminées par des bactéries, ce qui donne lieu à des éruptions cutanées. Dans ces cas extrêmes, la démangeaison devient si forte qu'il se forme des gales et des croûtes, parfois tachées de sang.

3. Que faire si un élève se gratte la tête à répétition?

Avec le crayon de l'élève, examinez-le pour la présence de lentes près de la racine des cheveux, surtout derrière les oreilles, sur la nuque et au sommet de la tête. Habituellement, lors d'une infestation de poux, l'enfant sera hôte de 10 à 20 parasites et il peut y avoir de 100 à 150 lentes cimentées aux cheveux.

Portez attention à des indices de grattage et de lésions au cuir chevelu. Au moindre soupçon, rapportez-vous à la politique du district scolaire concernant la pédiculose. Prenez soin d'être aussi discret que possible pour ne pas traumatiser l'élève. (Il y a malheureusement encore beaucoup de préjugés envers ceux qui ont des poux.)

4. **Le rôle de l’infirmière de la Santé publique**

- Expert conseil à la révision de la directive du district, de l’information à remettre aux parents et aux personnels enseignants.
- Sensibiliser le personnel scolaire au sujet de la pédiculose.
- Agir comme consultante auprès de la direction et du personnel scolaire lorsque le problème de pédiculose perdure dans une école malgré les interventions prises conformément aux présentes directives.

À noter que l’infirmière de la Santé publique ne fait pas l’examen pour la présence de poux chez les élèves.

- Répondre aux questions des parents concernant la pédiculose.

Pour communiquer avec le bureau de Santé publique:

Pour la région Kedgwick/St-Quentin :	284-3422
Pour la région d’Edmundston :	735-2065
Pour la région Grand-Sault :	475-2441

5. **Le rôle des parents**

Le rôle des parents est indispensable au contrôle de la pédiculose. Les parents doivent s’assurer que leur enfant a reçu un traitement pédiculicide approprié avant de retourner à l’école. S’assurer de faire un examen attentif et minutieux du cuir chevelu, à chaque jour.

Lorsqu’avisés de la présence de poux à l’école, les parents doivent vérifier toute la famille et appliquer un traitement approprié aux personnes atteintes de pédiculose.

6. **Autres sources de renseignements**

Les pharmaciens sont de bonnes sources de renseignements.

7. **Autres faits au sujet de la pédiculose**

- Le pou ne saute pas et il ne vole pas. Il se propage principalement d’une personne à l’autre par contact direct avec les cheveux.
- Le pou de tête ne transmet pas de maladie. Il est lui-même une « nuisance » mais n’est pas une condition médicale ou une maladie.
- Certains enfants peuvent avoir des poux même s’ils n’ont aucune démangeaison.
- Le pou ne vit rarement plus que 48 heures hors du cuir chevelu.
- On n’attrape pas les poux sur les banquettes d’école ou celles des autobus, ou en étant simplement assis près d’un élève atteint.
- Le partage de peignes, bonnets, foulards, écouteurs, casque protecteur et autres articles du genre dont on vient de se servir est parfois un mode de transmission du pou. Le risque est plus grand quand des articles sont entassés les uns sur les autres et quand des objets infestés sont partagés directement.
- Certains produits requièrent l’application d’un second traitement 7 à 10 jours après la première application.